

Moynot et Raymond dans la souffrance

27/08/2012 05:35



[suivante précédente](#)

Cécile Moynot Mantel s'est imposée sur le 100 km dames...

[MAIN DANS LA MAIN !](#)

Contents, les vainqueurs dames et hommes, mais ils reconnaissaient dès leur arrivée, des moments de souffrance qui auraient pu annihiler leurs efforts et certainement la gagne. Cécile Moynot Mantel : « *J'ai été en difficulté très tôt suite à un mauvais dosage dans mes boissons. Victime de ballonnements et surtout d'ennuis gastriques, j'ai souffert pratiquement de bout en bout de la course. J'ai dû couper les boissons avec de l'eau pour nettoyer les intestins et ensuite j'ai tourné au coca. Pas facile de faire un temps dans ces conditions. Le côté positif, c'est que musculairement je suis bien, donc ma préparation était bonne. Je suis tout de même contente de terminer et en plus avec la gagne c'est super... »*

Une analyse un peu semblable côté hommes avec Régis Raymond : « *J'ai eu un gros coup de pompe au 81^e km et là je vous assure que je n'ai plus pensé au chrono. Je faisais du couru/marché et il fallait toute la persuasion de mon accompagnateur pour que je me fasse violence pour aller au bout. Dans les six derniers kilomètres, j'ai relancé et c'est la première fois que dans une telle situation je termine la course. Je gagne, c'est bien, mais pas dans le chrono souhaité puisque je venais pour faire 6 h 56' alors que j'en suis loin... »*

A relativiser tout de même car, descendre en dessous des 7 h 30' avec un 13,2 km/h de moyenne, beaucoup voudraient bien le faire. Un cru 2012 aux dires des spécialistes qui n'a pas correspondu aux espoirs sur le plan performance. Ils étaient encore 120 inscrits sur le 100 km et 50 sur le 50 km ce qui montre l'intérêt accordé à cette épreuve. Dommage que les spectateurs ne se soient pas déplacés car sur la ligne d'arrivée notamment, ils auraient pu applaudir ces ultra marathoniens qui pratiquent une discipline d'enfer où les meilleurs dans le monde sont sous les 6 h 30' et ils étaient 19 coureurs en 2011 sous les 7 h avec une domination mondiale italo-japonaise.

Cor. NR : Jacques Feuillet